

Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе

Шеянов Петр Алексеевич

Заместитель директора МБОУ «СОШ № 50»

Учитель ОБЖ

Новокузнецкий городской округ



Здоровьесберегающие технологии

Система мер по охране и укреплению здоровья учащихся, учитывающая важнейшие характеристики образовательной среды и условия жизни ребенка, воздействующие на здоровье.

Медико - гигиенические технологии

Комплекс мер, приемов, технологий, мероприятий, обеспечивающих мониторинг здоровья учащихся и контроль над воздействием факторов внутришкольной среды, прописанных в действующих СанПиНах и способных влиять на здоровье учащихся и педагогов.

Физкультурно - оздоровительные технологии

Способ реализации деятельности, направленной на достижение и поддержание физического благополучия и на снижение риска развития заболеваний средствами физической культуры.

Экологические здоровьесберегающие технологии

Создание природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности людей, гармоничных взаимоотношений с природой.

Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности

Направлены на повышение уровня культуры в сфере безопасности жизнедеятельности. Реализуются через проведение инструктажей, тренировок алгоритма действий в ЧС различного характера, курса предмета ОБЖ.

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, мотивацию на ведение здорового образа жизни.

Здоровьесберегающие образовательные ТЕХНОЛОГИИ

«Здоровьесберегающие образовательные технологии — это системный подход к обучению и воспитанию, построенный на стремлении педагога не нанести ущерб здоровью учащихся»

Здоровьесберегающие образовательные технологии

- организационно-педагогические технологии
- психолого-педагогические технологии
- учебно-воспитательные технологии

Организационно - педагогические технологии

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки
- использование при составлении расписания шкалы трудности учебных предметов
- проведение физкультминуток
- смена динамических поз во время урока

Психолого - педагогические технологии

- комфортное начало и окончание урока
- учет индивидуальных психофизических особенностей учащихся, создание ситуаций успеха
- снятие эмоционального напряжения
- создание благоприятного эмоционального климата на уроке
- интеграция здоровьесберегающих компонентов в учебные предметы

Учебно - воспитательные технологии

- формирование культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни
- профилактика вредных привычек

Социально адаптирующие и личностно-развивающие технологии

Включают технологии, обеспечивающие формирование и укрепление психологического здоровья учащихся, повышение ресурсов психологической адаптации личности.

Лечебно-оздоровительные технологии

Составляют самостоятельные медико-педагогические области знаний: лечебную педагогику и лечебную физкультуру, воздействие которых обеспечивает восстановление физического здоровья школьников.

Спасибо за внимание!

