

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Терентьевская средняя общеобразовательная школа»  
Прокопьевского муниципального района



# **Использование здоровьесберегающих современных технологий в начальных классах в условиях сельской школы**

Лыбина Елена Петровна.  
Учитель начальных классов  
МБОУ «Терентьевская СОШ»  
Прокопьевский МО, Кузбасс

2020г.

**Лучший способ сделать  
ребёнка хорошим –  
это сделать его здоровым.  
Оскар Уайльд**



**С развитием человечества и под воздействием новейших технологий появились новые проблемы.**



## Статистика:



- Многочисленные исследования последних лет показывают, что около **25-30 % детей**, приходящих в 1-е классы, имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья. За период обучения в школе число здоровых детей уменьшается в 4 раза, только 8-10% выпускников школы можно считать действительно здоровыми.

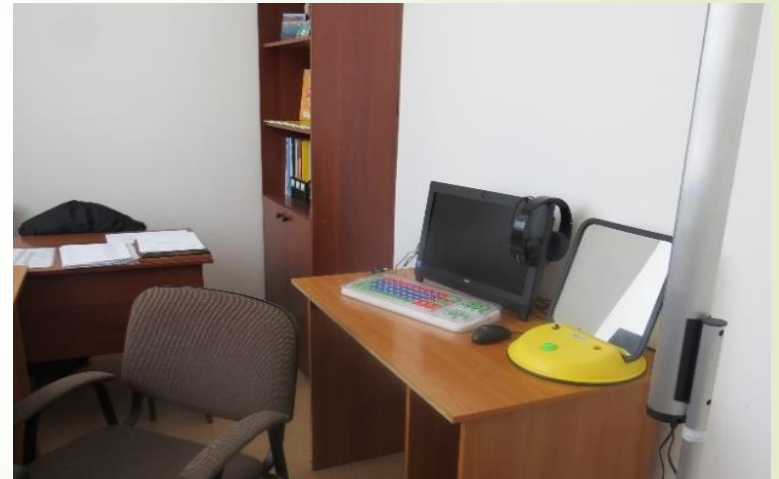
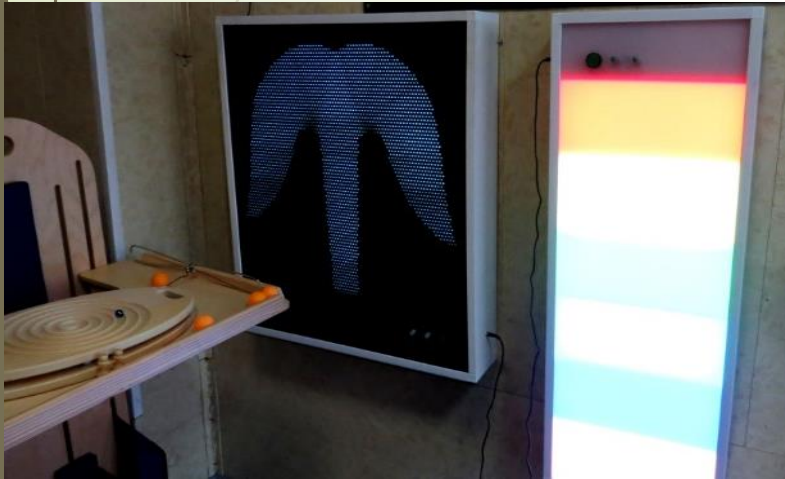


- **Здоровьесберегающая технология-** это совокупность приемов и методов организации учебно-воспитательного процесса без ущерба для здоровья школьников и педагогов, система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленная на сохранение и укрепление здоровья школьника на всех этапах его обучения и развития.  
(Л.Ф.Тихомирова)

# Виды здоровьесберегающих технологий:

- **Методика «зрительных горизонтов»** (для профилактики нарушения зрения).
- **Методика «двигательных траекторий»** (для профилактики нарушения зрения).
- **Методика «динамических поз»** (для коррекции осанки).
- **Методика «вставки о здоровье»** (формирование у детей правильного отношения к своему здоровью).
- **Физкультурно-оздоровительные технологии.**
- Физическое развитие учащихся: закаливание, тренировка силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств, отличающих здорового, тренированного человека от физически слабого и плохо адаптированного.
- **Медико-оздоровительные технологии.**
- Восстановление и укрепление здоровья учащихся средствами лечебно-оздоровительной физкультуры и медицинских технологий.
- **Экологические технологии.**
- Создание для школьников оптимальных условий жизни и деятельности, гармоничных отношений с природой.
- **Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности.**
- Сохранение здоровья - одно из условий сохранения жизни.







# « Ресурсный класс »



# « Точка роста »



## ➤ « Робототехника и промышленный дизайн »



**Здоровье нельзя улучшить,  
его можно только сберечь!**



**Берегите себя и своих учеников!**