

# **МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ У ДЕТЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА.**

**Бородина Анна Андреевна  
сотрудник ВСКС СКС «Альфа»  
Волонтер-медик  
Волонтер акции: «Мы Вместе»**

**ПРИКАЗ Минздравсоцразвития России  
от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012)  
"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ,  
ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ  
ПОМОЩЬ, И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО  
ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ"  
(ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В Минюсте России  
16.05.2012 N 24183)**

- 1. Отсутствие сознания.
- 2. Остановка дыхания и кровообращения.
- 3. Наружные кровотечения.
- 4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
- 5. Травмы различных областей тела.
- 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- 8. Отравления.



# • СИНКОПАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ

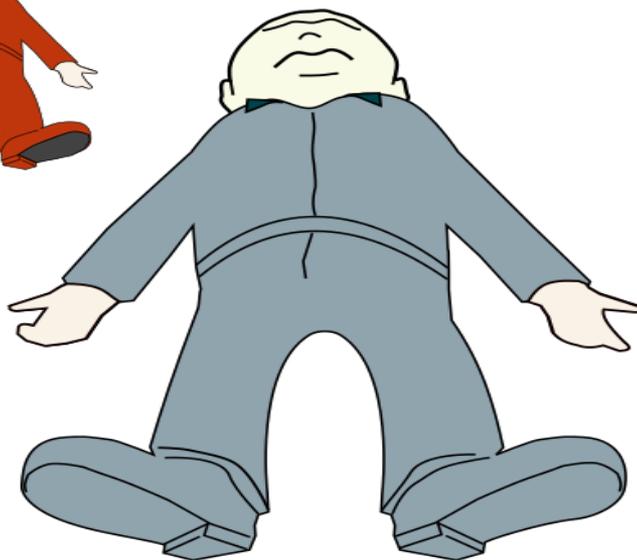
## Структура причин синкопальных состояний

Alboni P, Brignole M, 2001

**23%** Кардиогенные синкопе преимущественно, связанные с аритмией



**18%** Причина не известна/ несколько возможных причин

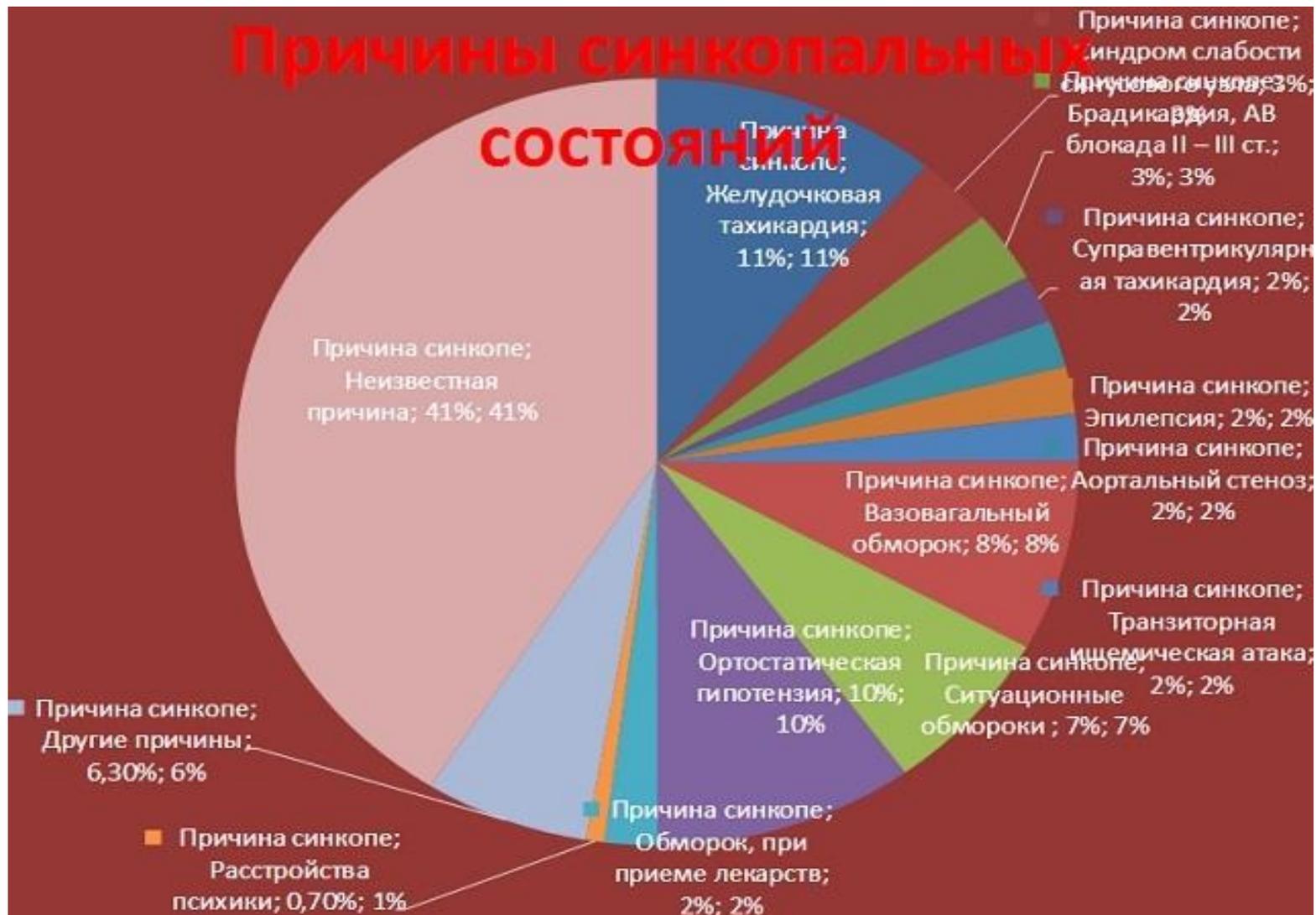


**1%** Неврологические и психические заболевания

**58%** Рефлекторные (нейрогенные), в т.ч. вазовагальные, синкопе



# • СИНКОПАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ



**СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР), СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНО-МОЗГОВАЯ РЕАНИМАЦИЯ — КОМПЛЕКС НЕОТЛОЖНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЕ ЕГО ИЗ СОСТОЯНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ.**

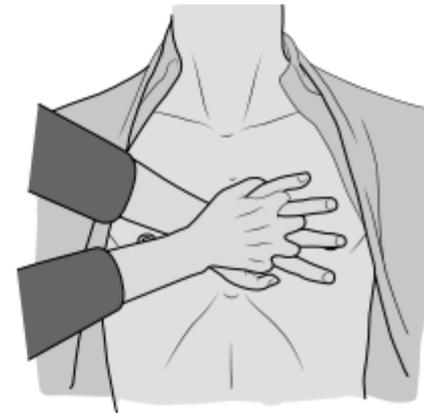
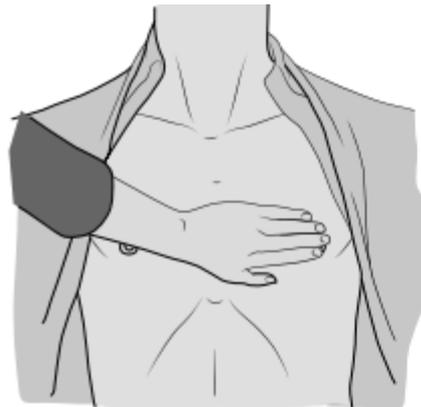
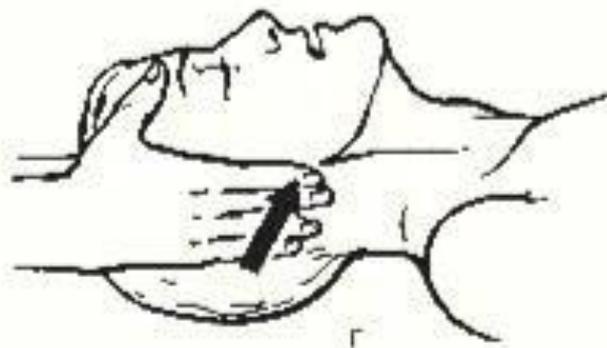
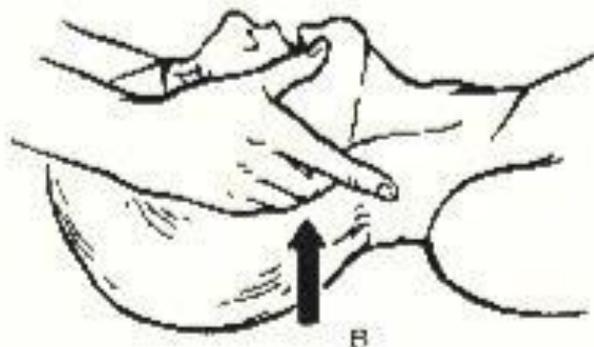
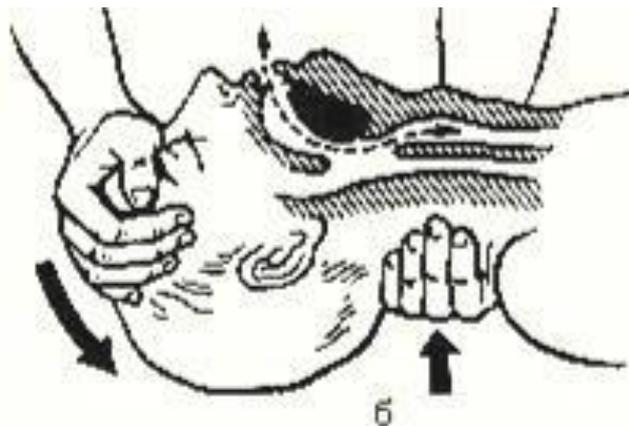


Рис. 8. Расположить ладони на центре грудной клетки.



# ТРОЙНОЙ ПРИЕМ САФАРА



а – западение языка  
б – разгибание головы

в – выдвигание нижней челюсти  
г – открывание рта



# СЛР

Соотношение компрессий и вдохов должно быть 30 к 2 для взрослых. И у детей 15 компрессий на 2 вдоха.



Рис. 9. Компрессии грудной клетки.



# Отличия СЛР у взрослых и детей.



Figure A

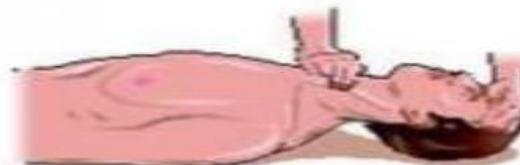


Figure D



Figure B



Figure E



Figure C



Figure F



# ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ДЕФИБРИЛЛЯЦИЯ



Рис. 11. Наложение электродов АНД



# 3. НАРУЖНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ.

## Первая доврачебная помощь при кровотечениях

### Виды кровотечений

#### Артериальное



Кровь ярко-красного цвета. Изливается пульсирующей струей

#### Венозное

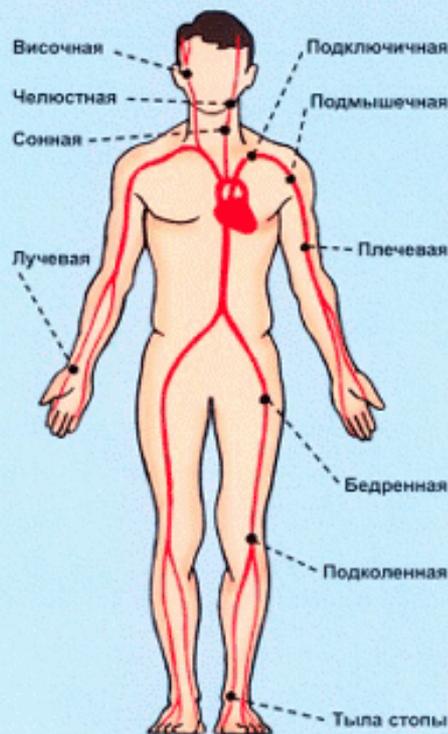


Кровь темно-красного цвета. Изливается медленной струей

#### Капиллярное



### Точки пальцевого прижатия артерий



### Способы остановки кровотечений



Большое артериальное кровотечение останавливают пальцевым прижатием артерии, а затем накладывают жгут (закрутку).

В качестве закрутки можно использовать подручный материал (галстук, косынку, носовой платок и т.п.)



Наложение резинового жгута



Венозное и капиллярное кровотечение останавливают наложением давящей стерильной повязки



Наложение закрутки

## Первая помощь при венозном кровотечении



1  
Рану закрывают несколькими слоями бинта, салфеток или любым чистым отрезком ткани



2  
Сверху кладут стерильную вату



3  
Туго фиксируют все с помощью бинта, платка или отрезка ткани нужной ширины

## Первая помощь при капиллярном кровотечении



1  
Участок кожного покрова обработать любым антисептиком



2  
Наложить салфетку и зафиксировать ее бинтом



3  
Если повреждена конечность – приподнять ее относительно тела

## Первая помощь при внутреннем кровотечении



1  
Помочь человеку лечь в определенную позу



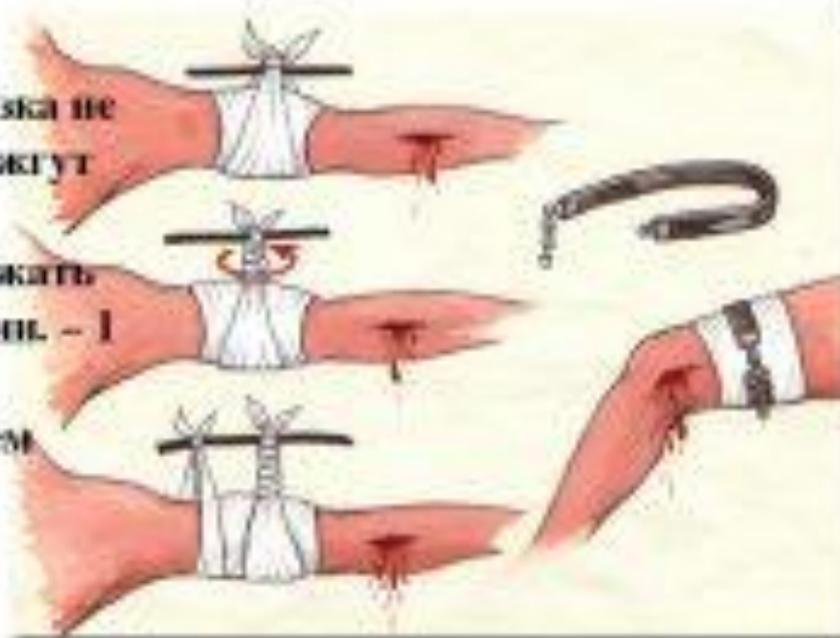
2  
Ограничить движение



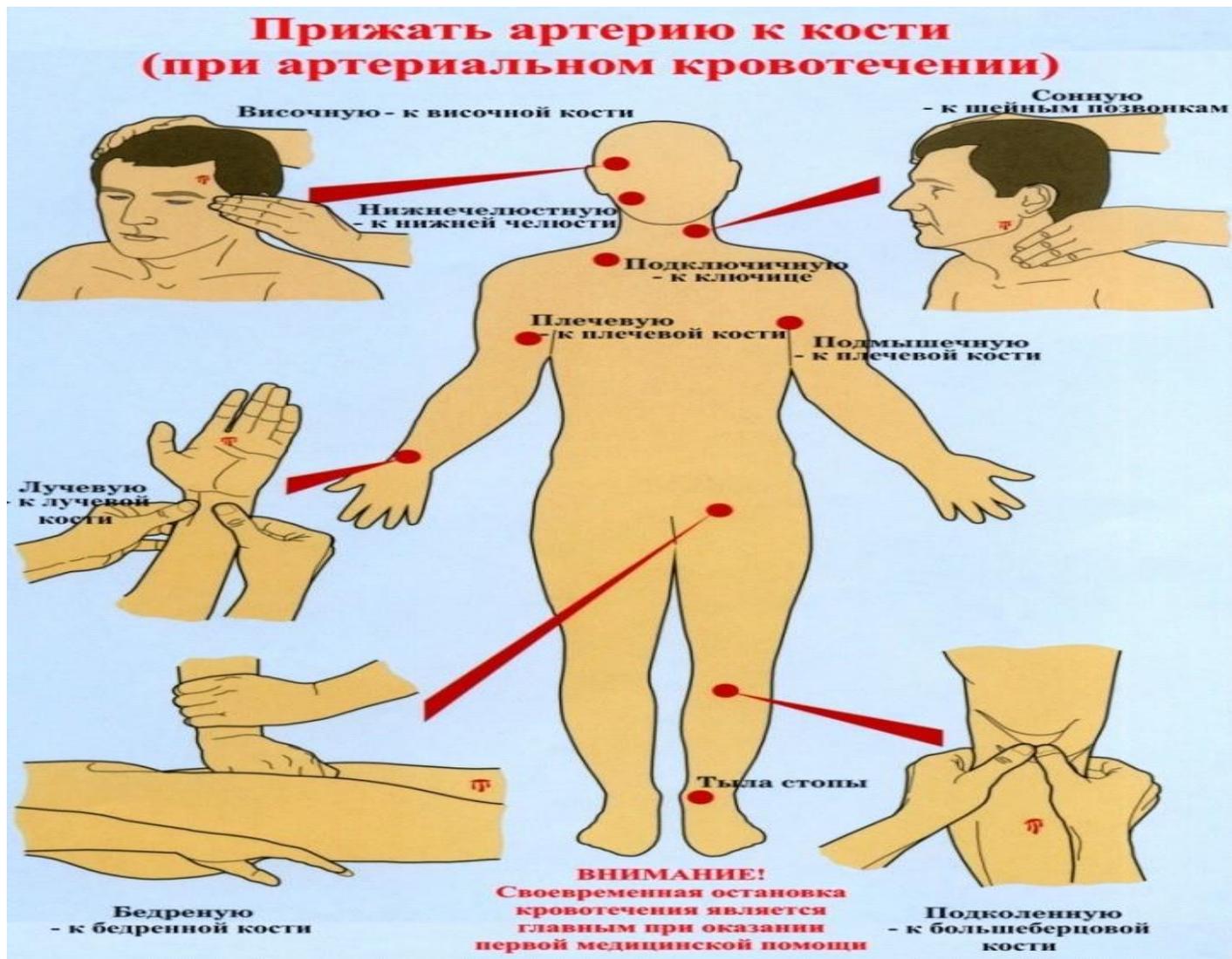
3  
Следить за физиологическими показателями – пульсом, дыханием, давлением

# Первая помощь при венозном кровотечении

1. Наложить на рану давящую асептическую повязку, если повязка не помогает, необходимо наложить жгут или закрутку ниже раны;
2. Жгут или закрутку можно держать не более 1,5-2 часов летом и 50 мин. – 1 час зимой;
3. прикрепить записку с указанием времени наложения жгута;
4. Отправить пострадавшего в больницу



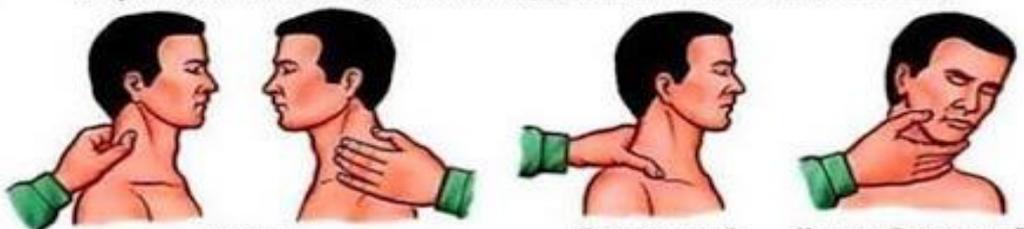
# НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.



# НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.

## КАК ОСТАНОВИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ?

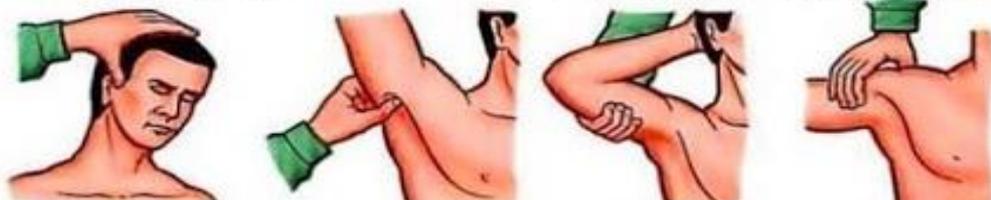
Артерию выше места ранения зажмите пальцем.  
Второй спасатель в это время готовит средства для остановки кровотечения



Сонной

Подключичной

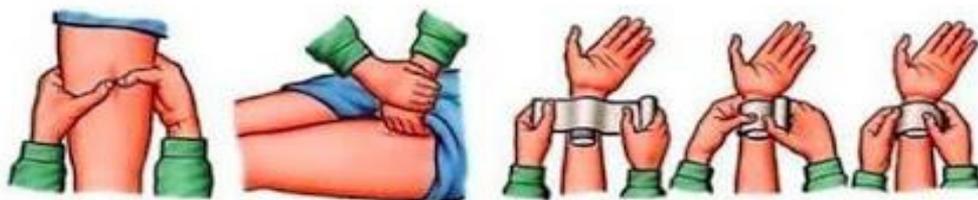
Наружной челюстной



Височной

Подмышечной

Плечевой



Бедренной

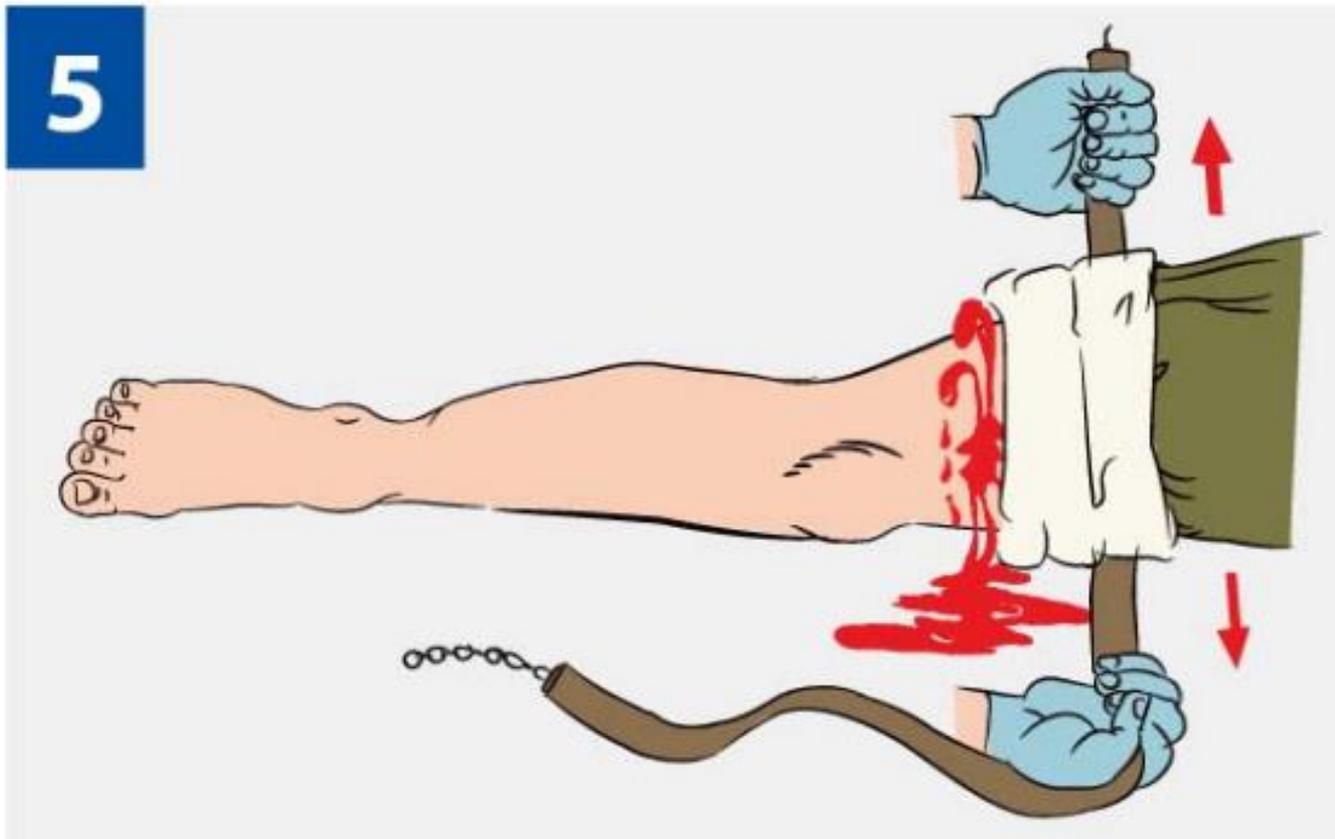
Наложение давящей повязки на артерию предплечья

ЗАКРУТКА  
С ПОМОЩЬЮ  
ПАЛОЧКИ



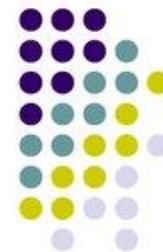
# НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.

Он накладывается на мягкую подкладку (элемент одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней.



# Инородное тело

## Первая помощь- прием «Буратино»



- Положить пострадавшего животом на свое бедро головой вниз и постучать по спине. В случае отсутствия эффекта необходимо приступить к выполнению способа Хеймлиха.





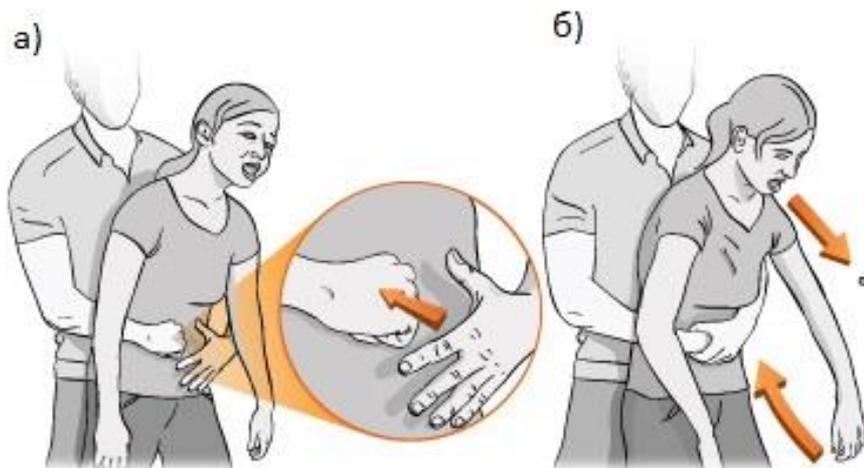
### 1 Маленькие дети



### 2 Старшие дети



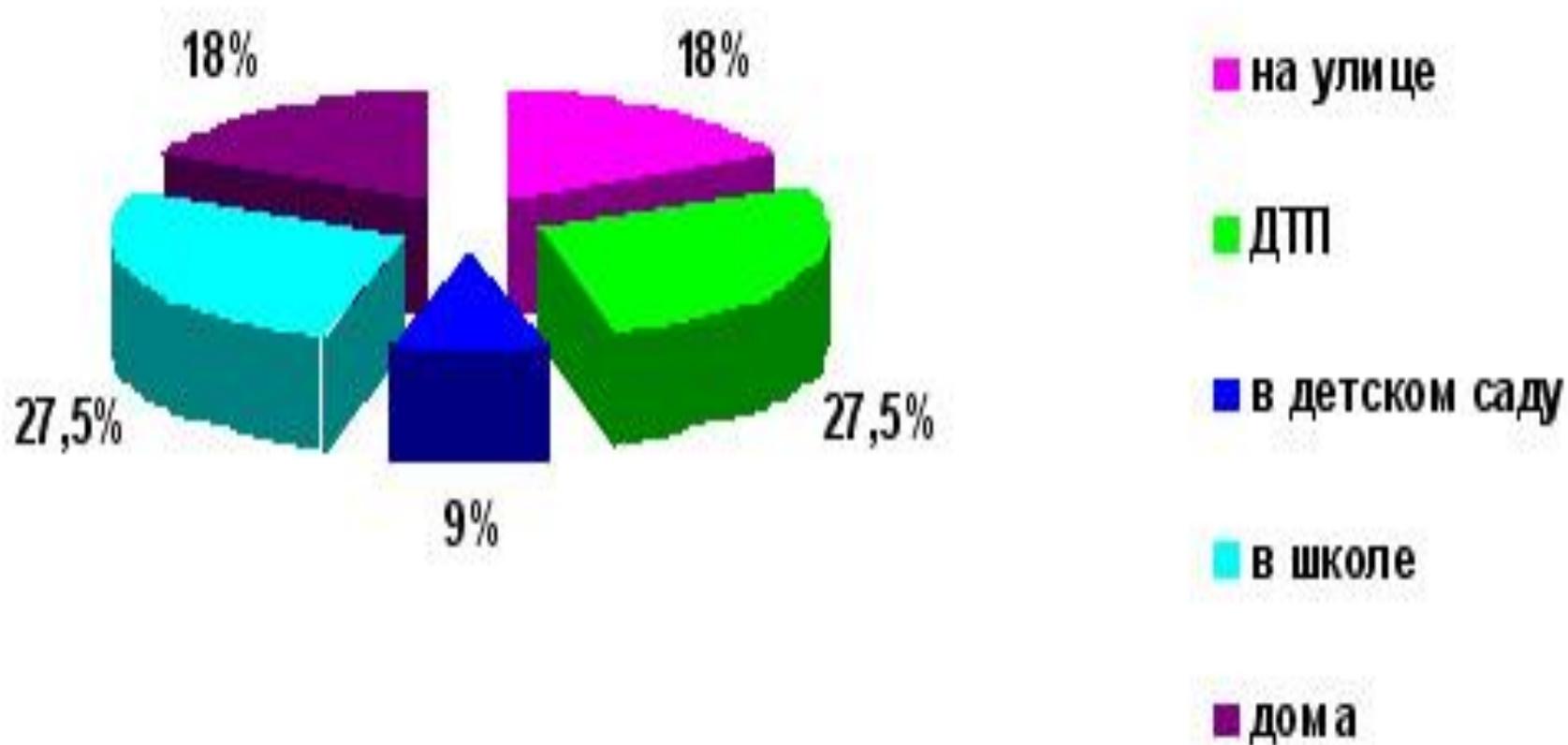
### 3 Взрослые



### 4 Самопомощь



## 5. ТРАВМЫ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА. ЧМТ



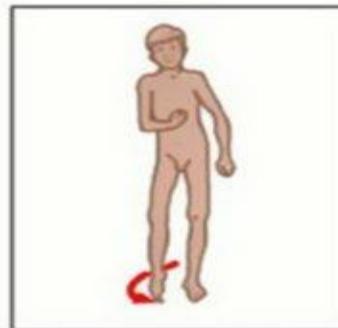


Сотрясение  
мозга

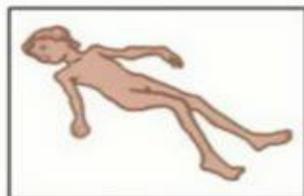
Ушиб  
мозга



Рвота



Гемипарез



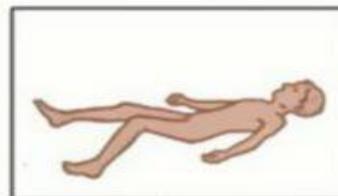
Нарушение сознания



Головокружение



Поражение VII н.



Судороги



# 6. Ожоги, ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР, ТЕПЛОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ.

## ПЕРЕГРЕВАНИЕ. СОЛНЕЧНЫЙ УДАР.

### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

1. Головная боль и головокружение
2. Потеря сознания
3. Прекращение образования пота
4. Кожа горячая, бледная, сухая
5. Возможны судороги
6. Мышечные спазмы при нагрузке
7. Возможно расстройство дыхания
8. Рвота и понос – характерно для детей



### НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

1. Немедленно перенести пострадавшего ребёнка в прохладное место
2. Уложить и полностью раздеть
3. Физические методы охлаждения: вентилятор, кондиционер, прохладный компресс на голову
4. Обильное питьё, лучше прохладная минеральная вода

**НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ:** жаропонижающие препараты для снижения температуры тела, т.к. она обусловлена внешним перегреванием !!!



# ТЕПЛОВОЙ УДАР



В ОСОБОЙ ГРУППЕ  
РИСКА - ДЕТИ

## СИМПТОМЫ



головная  
боль



слабость



комагиозное  
состояние  
или судороги

40°C



температура  
тела выше  
40°C



летаргия  
(болезненное  
вялое состояние)



потеря ориентации,  
возбуждение и  
спутанность сознания



тахикардия,  
учащенный  
пульс

## профилактика



одевайте  
детей  
в легкую  
одежду



избегайте  
поездки с детьми  
на автомобиле  
без кондиционера



давайте  
ребенку пить  
много жидкости



ограничивайте  
время пребывания  
ребенка на солнце



чаще  
обливайте  
ребенка водой

# Классификация ожогов

## ОЖОГ I-II СТЕПЕНИ



**Ожоги I** степени проявляются резко выраженной краснотой кожи и отеком тканей, сопровождаются жгучей болью и поражением верхних слоёв кожи.

**Ожоги II** степени - Кроме выраженных симптомов, отмеченных при I степени, отмечается образование пузырей наполненных серозной жидкостью.

**Ожоги III** степени страдают все слои кожи.

**Ожоги IV** полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя.

**Ожоги V** степени сопровождаются некрозом более глубоких слоев тканей и обугливанием кожи или даже органа, омертвением не только кожи, но и глубжележащих тканей.

## ОЖОГ III-IV СТЕПЕНИ





# ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ глаз

1



Осторожно  
раздвинуть веки

2



Промыть глаз струей  
холодной воды так,  
чтобы она стекала от носа

3



Закапайте в глаз  
3-4 капли альбуцида

4



Наложить повязку.  
Принять  
обезболивающее  
средство

5



**СРОЧНО**  
к врачу!

# 7. ОТМОРОЖЕНИЕ И ДРУГИЕ ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР.

## ВНИМАНИЕ! Переохлаждение

### Симптомы гипотермии



Дрожь и озноб



Слабость



Потеря способности к точности и ловкости



Бледная и холодная на ощупь кожа



Вялые движения



При тяжелой форме возможны галлюцинации

### Профилактика гипотермии



Носите головной убор и одежду из шерстяной ткани или меха



Откажитесь от напитков с содержанием алкоголя и кофеина (они препятствуют выделению тепла вашим телом)



Одевайте несколько шаров одежды, чтобы при необходимости один из них можно было снять



Как только у вас начинает проявляться озноб, укройтесь в теплом месте



Как можно скорее поменяйте промокшую одежду на сухую



Употребляйте больше теплового питья, что улучшит терморегуляцию организма



Закрывайте части тела, которые наиболее подвержены переохлаждению – пальцы рук и ног, уши, нос, скулы

### Первая помощь при гипотермии



1. Вызовите «скорую помощь»



2. Постепенно отогрейте пострадавшего – быстро – укройте покрывалом или сухой одеждой



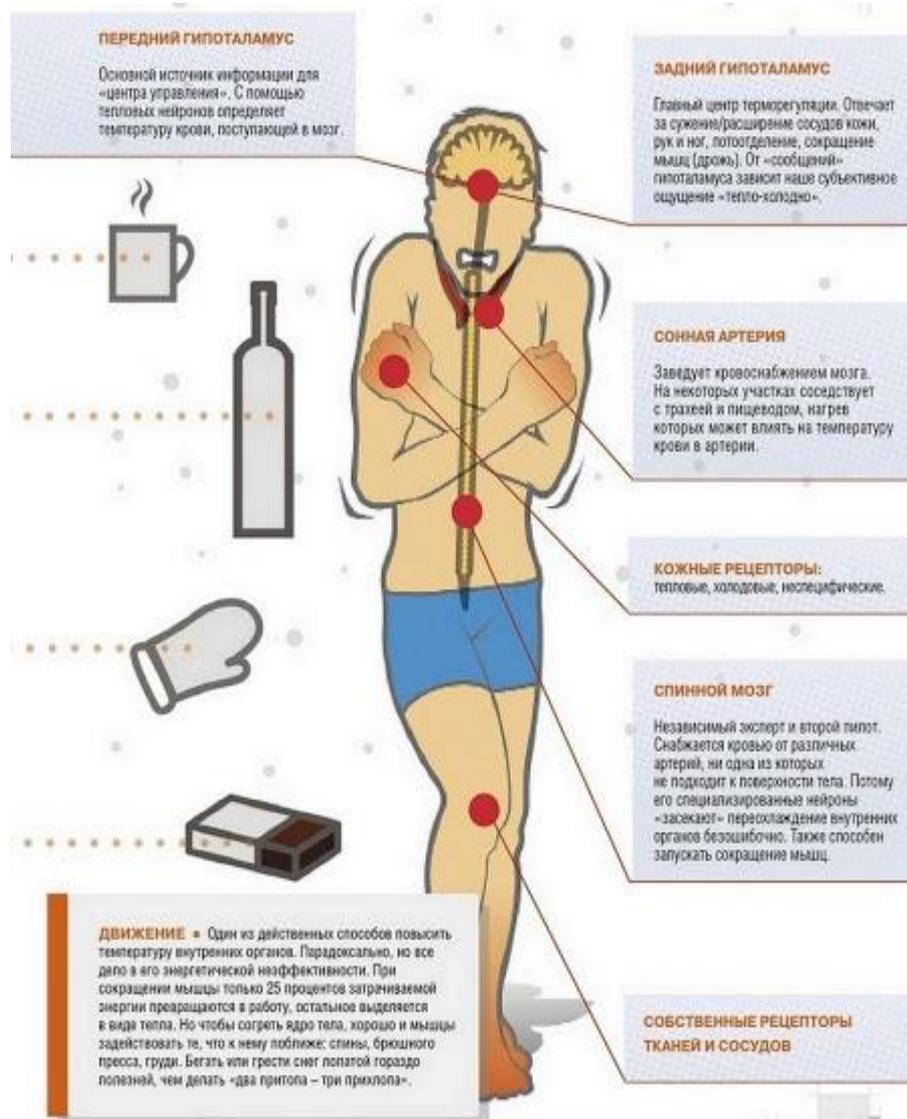
3. Не пытайтесь отогреть пострадавшего быстро – это приведет к проблемам с сердцем



4. Приложите к телу теплый предмет (грелку, бутылку с водой)



5. Напите теплым питьем, если пострадавший в сознании



# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ

1



Потеря чувствительности пораженных участков.

2



Одурение, покраснение или посинение.

3



Побеление кожи, I степень обморожения.

4



Болдыри, II степень обморожения.

5



Потемнение и отмирание, III степень обморожения.

Заметно только после отогревания. Возможно через 6-12 часов

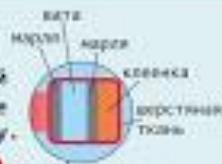
## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло (на холоде растирание пораженного участка опасно), снимите холодную одежду.



2. На пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку.

например: слой ваты, толстый слой ваты, слой сухой шерсти, клеенка или непромокаемая ткань. Обернуть всю повязку в шерстяную ткань.



3. Пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут можно массируете пораженный участок.



4. Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай.



Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ



1. Растирать обмороженный участок тела снегом (это может вызвать повреждение микрососудов, через которые возможно проникновение инфекции).



2. Быстро отогревать пораженный участок у костра или в горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляет процессы разрушения пораженного участка).



3. Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает).

# ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

## I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

## II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

## III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

## IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.



# ПРАВДА ОБ ОБМОРОЖЕНИИ

При обморожении под кожей образуются льдинки



Обморожение можно не замечать несколько суток



Обморозиться можно и при нуле градусов



Натирать снегом обмороженное место опасно



# МИФЫ ОБ ОБМОРОЖЕНИИ



Обмороженное место надо растирать шерстяной тканью



Главное ноги держать в тепле, а шапку носить не обязательно



Шерстяные перчатки такие же тёплые, как варежки



Укутавшись в шарф, лицо не обморозишь



## Виды отравлений

Лекарственными  
веществами

Пищевыми  
продуктами

Ядовитыми  
веществами

Алкоголем

Наркотическими  
веществами

Угарным  
газом

## Признаки отравлений

Тошнота,  
рвота  
Сужение  
или расширение  
зрачков  
Вялость и  
сонливость  
Потеря  
сознания

Боль в  
животе  
Рвота  
Понос  
Слабость  
Понижение  
артериального  
давления

Боли в  
животе  
Ожоги и  
боль во рту  
Понос  
Рвота  
Нарушение  
координации  
движений  
Затруднение  
дыхания  
Потеря  
сознания

Сильный  
запах  
спиртного  
Зрительные  
и слуховые  
галлюцинации  
Тошнота и  
рвота  
Потеря  
сознания

Возбужденное  
состояние  
Приступы  
истерии  
Расширение  
зрачков  
Тошнота,  
рвота  
Галлюцинации

Головокружение  
Головная  
боль  
Одышка  
Тошнота  
Рвота  
Потеря  
сонания

**Спасибо за внимание !**

**Будьте здоровы и счастливы !**

