

**Постоянно действующий семинар
«Применение здоровьесберегающих
технологий при работе с детьми с ОВЗ»**

**по теме «Здоровьесберегающие
технологии как метод формирования,
укрепления и сохранения здоровья детей
с умственной отсталостью»**

Составитель: Аипова Д.Р., методист
кафедры ПиСПСОиС(К)О КРИПКипРО

«Применение здоровьесберегающих технологий при работе с детьми с ОВЗ»


Тема	Дата проведения
Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционно-развивающей работе с детьми с ОВЗ	23.01.2020 г
Применение здоровьесберегающих технологий при работе с детьми с нарушениями слуха и речи	18.03.2020 г
Здоровьесберегающие технологии как метод формирования, укрепления и сохранения здоровья детей с умственной отсталостью	15.04.2020 г
Использование здоровьесберегающих технологий при дистанционном обучении детей с ОВЗ	20.05.2020 г


«Здоровьесберегающая деятельность в дошкольной образовательной организации»

Тема	Дата проведения
Развитие здоровьесберегающих компетенций педагогов дошкольной образовательной организации	25.09.2019 г
Применение современных здоровьесберегающих технологий в работе с детьми, посещающими группы комбинированного и компенсирующего вида	20.11.2019 г
Взаимодействие с родителями по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.	04.03.2020 г
Организация мониторинга здоровья детей в ДОО	06.05.2020 г

Программа семинара


Тема	Выступающий
Применение здоровьесберегающих технологий при работе с детьми с ОВЗ	Аипова Диана Рамильевна, методист КРИПКиПРО
Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционно-образовательном процессе	Митирева Лариса Николаевна, методист КРИПКиПРО
Модель здоровьесберегающей школы «Школа здоровья»	Недашковская Оксана Михайловна, зам. директора МБОУ "Общеобразовательная школа психолого-педагогической поддержки № 104", г. Кемерово
Реализация программы «Формирование здоровьесберегающей среды в школе-интернате для обучающихся/воспитанников с УО	Березовская Ирина Геннадьевна, учитель-логопед, МБОУ «ОШИ 27», г. Кемерово

- 
- Согласно формулировке Устава ВОЗ «здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и недугов»

- 
- В Большой медицинской энциклопедии здоровье рассматривается как естественное состояние организма, характеризующееся его полной уравновешенностью с биосферой и отсутствием каких-либо выраженных болезненных изменений

Соотношение влияние на состояние здоровья



- 
- Здоровьесберегающая деятельность в образовательной организации это целенаправленная системная деятельность по применению в практике образования различных здоровьесберегающих технологий с целью минимизации воздействия на обучающихся основных факторов риска образовательной среды

Здоровьесберегающие технологии

- «Это совокупность форм и приемов организации учебного процесса без ущерба для здоровья ребенка и педагога»

Здоровьесберегающие технологии решают следующие задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников
- Стимулировать работоспособность, способствовать восстановлению сил, снятия напряжение
- Повышать результативность воспитательно-образовательного процесса
- Создавать благоприятную психоэмоциональную атмосферу, поддерживать психологическое здоровье
- Учить использовать полученные знания в повседневной жизни


Функции здоровьесберегающих технологий


- адаптивная
- диагностическая
- интегративная
- информативно-коммуникативная
- рефлексивная
- формирующая



К здоровьесберегающим технологиям относят

- медико-гигиенические технологии
- физкультурно-оздоровительные технологии
- экологические здоровьесберегающие технологии
- технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности

- 
- Ароматерапия
 - Артикуляционная гимнастика
 - Биоэнергопластика
 - Гимнастика для глаз
 - Дыхательная гимнастика
 - Кинестетические и кинезиологические упражнения
 - Логопедическая ритмика
 - Мнемотехника

- 
- Оздоровительные паузы
 - Психогимнастика
 - Релаксация (расслабление)
 - Самомассаж
 - Сказкотерапия
 - Упражнения на развитие мелкой моторики кистей и пальцев рук
 - Физкультминутки
 - Цветотерапия (хромотерапия)

