

Организация тренировочной деятельности с учетом профессионального стандарта тренера- преподавателя

О.А. Фролова методист кафедры ПВиДО

Подготовка занимающихся на этапе начальной подготовки

Проведение тренировочных мероприятий, спортивных и подвижных игр, направленных на развитие личности занимающихся, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение спортивной специализации

Подготовка занимающихся на этапе начальной подготовки умения

Составлять расписания занятий групп и секций с учетом нормативов по видам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки

Проводить собеседование, определять особенности мотивации поступающего в группу начальной подготовки

Проводить методически обоснованный набор в группу начальной подготовки, в том числе по результатам сдачи нормативов

Пользоваться контрольно-измерительными приборами

Пользоваться спортивным инвентарем Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

ЗНАНИЯ




Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта

Санитарно-гигиенические требования к организациям, осуществляющим спортивную подготовку на начальном этапе

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Медицинские, медико-биологические, психофизические требования и возрастные нормы к лицам, проходящим подготовку в группах на этапе начальной подготовки по виду спорта

Морфо -анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля Анатомо-морфологические, физиологические, психологические особенности детей, одаренных в виде спорта



Методы убеждения, аргументации своей позиции,
установления контакта с занимающимися разного
возраста

Правила и порядок составления установленной
отчетности Правила пользования информационно-
коммуникационными технологиями и средствами связи
Этические нормы в области спорта

Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (спортивной дисциплине)

Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности, навыков соревновательной деятельности в соответствии с программами спортивной подготовки

умения

Планировать содержание тренировочных занятий на основе требований федеральных стандартов спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий

Использовать методы календарного планирования

Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями спортсменов

Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся

Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся



Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации этапа начальной подготовки в электронном и бумажном виде

Использовать систему показателей для контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов

Анализировать и оценивать результативность подготовки на начальном этапе, выявлять проблемы в организации спортивной подготовки и предлагать мероприятия по совершенствованию

Использовать методики и средства отбора перспективных занимающихся с целью ориентации подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Планировать занятия групп и секций с учетом требований локальных актов, целей и задач физкультурно-спортивной организации, а также нормативов по видам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки

Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи


ЗНАНИЯ



Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта

Нормативы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта


Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки Методики проведения тренировочных мероприятий по общефизической подготовке Методики контроля и оценки физической подготовленности занимающихся



Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий
Виды, содержание и технология планирования тренировочного процесса на этапе начальной подготовки

Современные методы тренировочной работы на этапе начальной подготовки
Правила и порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией

Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи



Подготовка спортсменов на этапе совершенствования
спортивного мастерства, этапе высшего спортивного
мастерства по виду спорта (спортивной дисциплине)

Проведение тренировочных мероприятий в соответствии
с индивидуальными планами спортивной подготовки
спортсменов

умение




Планировать содержание лекций и бесед с учетом возрастных и психофизических особенностей группы

Поддерживать дисциплину во время тренировочных мероприятий

Рассказывать в доступной и увлекательной форме о пользе, значении здорового образа жизни, истории, правилах, технике и тактике вида спорта

Разъяснять в простой и доступной форме правила проведения спортивной, подвижной игры, объяснять суть упражнения, правила техники

безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре



Показывать образцово и наглядно технику выполнения упражнения

Поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением Пользоваться контрольно-измерительными приборами Пользоваться спортивным инвентаре

Использовать систему разнообразных поощрений и наказаний

Формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих

Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря

Оказывать первую помощь, использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта

История и современное развитие вида спорта

Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки

Современные методы тренировочной работы на этапе начальной подготовки Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом


Основы педагогики и психологии Психолого-педагогические основы оценочной деятельности тренера Механизмы и приемы формирования, поддержания, коррекции и развития мотивации

Возрастная психология и психопедагогика

Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта

Основы врачебного контроля и способы оказания первой доврачебной помощи

Принципы, методы и средства обучения и воспитания



Особенности работы с одаренными детьми Основы врачебного контроля и способы оказания первой помощи Коммуникативные навыки, методы построения авторитетных взаимоотношений Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста

Особенности взаимодействия с родителями (законными представителями) занимающихся разного возраста Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники